



Module de kracht van hulpverleners

1. Zelfdoding

Elke dag maken maar liefst gemiddeld drie mensen in ons land een einde aan hun leven. Vrouwen ondernemen vaker suïcidepogingen dan mannen, maar twee keer meer mannen dan vrouwen beëindigen hun leven ook daadwerkelijk. Ongeveer 30 procent van de mannen en 35 procent van de vrouwen zegt ooit in zijn leven een suïcidewens gehad te hebben. In uw latere werk als hulpverlener kom je dus zeer waarschijnlijk in aanraking met mensen die denken aan zelfdoding, een zelfdoding plannen of zelfs al een poging tot zelfdoding hebben ondernomen. In dit onderdeel wil ik jullie meer inzicht geven in het proces van zelfdoding zodat je later als hulpverlener meer handvaten hebt om met dit zeer moeilijke thema om te gaan.

Ellen Hooyberghs

1.1 Opwarmer

Als opwarmer zou ik willen vragen om de getuigenissen van Maarten, Els, Hilde, Alex en Carl te bekijken onder 'praten helpt'.

<https://www.zelfmoord1813.be/>

1.2 Voorbereiding op de les

Als voorbereiding op de les lees je volgend artikel:

Suicide en suïcidaal gedrag: kernmerken en preventie van Karl Andriessen en Karolina Krysinska.

1.3 Les 4/12/2015 (w49)

In de les wordt er ingegaan op het artikel dat je hebt moeten lezen. Daarnaast komt er een spreker van 'Het roze huis' praten over de problematiek van zelfdoding, meer specifiek bij holibi- en transgenderjongeren. Het Roze Huis heeft een nieuw project in samenwerking met onder meer de provincie Antwerpen en CGG Andante rond suïcidepreventie bij holebi- en transgenderjongeren.

Onderzoek in Vlaanderen (en daarbuiten) toont aan dat holebi-jongeren en transgenders een sterk verhoogd risico vertonen wat suïcide betreft. Het Roze Huis startte daarom met een project dat als doel heeft het welzijn van holebi- en transgenderjongeren te vergroten.

Eén van de sporen in dit project is het normdoorbrekend werken en sensibiliseren van de hulpverlening, zorg- en welzijnssector rond jongeren. Daarom worden er vormingen voor studenten SW georganiseerd. Hierin wordt er eerst ingegaan op holebiseksualiteit en het transgenderthema bij jongeren en wordt in het kader van suïcidepreventie een aantal risicofactoren en beschermende factoren en signaalherkenning besproken. Ook info rond doorverwijzing en een overzicht van het hulpverleningsveld wordt aan deze vorming gekoppeld.

1.4 Evaluatie

Voor het examen moet volgend artikel gekend zijn:

Suïcide en suïcidaal gedrag: kenmerken en preventie van Karl Andriessen en Karolina Kryszynska.

De lezing van Het roze huis is tevens verplichte leerstof.

2. Rouw en verlieservaring

Rouw en verlieservaring is eveneens een essentieel thema om te bestuderen als toekomstige hulpverlener. In mijn praktijk als psychotherapeute kom ik zeer vaak in aanraking met mensen met een verlieservaring. Mensen hebben een geliefd persoon verloren, hebben af te rekenen met fysieke aftakeling, hebben hun job verloren of zitten midden in een echtscheiding. Verlieservaring komt voor in vele gedaanten. En verlieservaring en rouw wordt door iedereen anders beleefd. An Hooghe is een deskundige op het vlak van rouw en verlieservaring en heeft hierover interessante artikels geschreven. Dit zijn tevens de artikels die je voor deze les moet lezen en kennen.

Ellen Hooyberghe

2.1 Voorbereiding op de les

Als voorbereiding op de les lees je volgende artikels:

a) Rouw vanuit een familieperspectief van An Hooghe

http://verbindinginverlies.be/wp-content/uploads/2013/01/Rouw_vanuit_gezinstherapeutische_benadering_Handboek_Leven_met_gemis.pdf

b) Systemen onder druk: rouw en verlies van An Hooghe

http://verbindinginverlies.be/wp-content/uploads/2013/01/hoofdstuk_Handboek_systeemtherapie_An_Hooghe.pdf

2.3 Les

Studenten die vragen hebben over het artikel kunnen een afspraak maken met Ellen. Een lijst om in te schrijven wordt op Toledo ter beschikking gesteld.

2.4 Evaluatie

Voor het examen moeten volgende artikels gekend zijn:

a) Rouw vanuit een familieperspectief van An Hooghe

http://verbindinginverlies.be/wp-content/uploads/2013/01/Rouw_vanuit_gezinstherapeutische_benadering_Handboek_Leven_met_gemis.pdf

b) Systemen onder druk: rouw en verlies van An Hooghe

http://verbindinginverlies.be/wp-content/uploads/2013/01/hoofdstuk_Handboek_systeemtherapie_An_Hooghe.pdf

3 Interessante literatuur en websites

Maes J. & Jansen E. (2014). *Ze zeggen dat het overgaat. Het boek dat je helpt om te gaan met rouw en verdriet.* Witsand Uitgevers bvba.

Keirse M. (2008). *Helpen bij verlies en verdriet. Een gids voor het gezin en de hulpverlener.* Lannoo.

www.zelfmoord1813.be